ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNIC SAN CRISTOBAL SEMESTRE: PRIMERO

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): VICTORIA EUGENIA CAMARGO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las capacitaciones que se realizaron durante este trimestre fueron: Nutribingo consumo de grasas; Componente motor, acondicionamiento fisico, ejercicios de higiene postural; Entrenamiento en relajación muscular progresiva. Nutribingo, consumo de grasas: durante esta actividad 5 de los participantes lograron distingir cuales eran las grasas saludables, manifestando que la actividad lúdica les fue de ayuda para recordar. Componente motor, acondicionamiento fisico, ejercicios de higiene postural: en esta actividad los participantes se mostraron muy activos y dispuestos a realizar las difierentes indicaciones dadas por el educador físico. Entrenamiento en relajación muscular progresiva: ene sta actividad, los participantes que estuvieron presentes lograron distensionarse y regularse tanto emocional como comportamentalmente. Durante este periodo tanto el talento humano como los participantes se involucraron activamente en las actividades y manifestaron haber sido de su agrado dichas actividades. Durante estas capacitaciones se realizaba actividad fisica con los participantes y el talento humano con el fin de que ellos comprendieran la importancia de su realizacion diariamente para mantener una salud adecuada,	Nutribingo, consumo de grasas: En esta actividad se vio que a algunos de los participantes se les dificultó un poco entender la dinámica del juego del bingo. Entrenamiento en relajación muscular progresiva: en esta actividad no se presentaron dificultades mayores, ya que los participantes mostraron agrado y fueron muy receptivos con la actividad.	Se propone realizar las capacitaciones con dinámicas diferentes para que los participantes no se distraigan y puedan estar en la capacitacion completa. En la actividad del Nutribingo, consumo de grasas se propone mejorar la dinamica para que sea de mayor entendimiento para los participantes.